

KIDS IN THE LOOP

# Lies. Schau. Hör.

Lesetipps und Journal für informierte Eltern & Lehrkräfte

KI nutzen. Mensch bleiben.



*Diese Liste ist kein Lehrplan und keine Pflichtlektüre. Sie ist eine Einladung — zum Lesen, Schauen, Nachdenken und Weiterreden. Hak ab, was du kennst. Schreib auf, was dich beschäftigt hat.*

## BÜCHER Einstieg — gut zugänglich, kein Vorwissen nötig

- **"Aber alle haben ein Smartphone!"** · Elisabeth Koblitz · Rowohlt, 2025  
Journalistin und Mutter von drei Kindern geht der Frage nach, wie man Digital Natives begleitet, ohne in Extreme zu verfallen — mit Interviews von Psycholog:innen, Cyberkriminolog:innen und den Kindern selbst. Sachlich, nicht panikmachend.

**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

---

- **Wer schützt unsere Kinder?** · Silke Müller · Droemer HC, 2024  
Das KI-Nachfolgebuch von „Wir verlieren unsere Kinder“: Was die KI-Revolution für Bildung und Erziehung bedeutet und wie Eltern ihre Kinder schützen und begleiten können. Praktischer als das erste Buch.

**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

---

---

- **Warum noch lernen?** · Bob Blume · Mosaik Verlag, 2024  
Lehrer und Bildungsinfluencer Bob Blume fragt, warum Schüler:innen das Gefühl haben, in der Schule nichts Relevantes zu lernen und entwirft eine Vision für Schule in Zeiten von KI. Spiegel-Bestseller.

**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

---

- **Generation Angst** · Jonathan Haidt · Rowohlt, 2024  
Wie Smartphones, Social-Media und Selfie-Kultur die Psyche der Generation Z verändert haben. Nr.-1-Bestseller, über 2 Millionen Exemplare weltweit. Original: The Anxious Generation.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **Wir verlieren unsere Kinder!** · Silke Müller · Droemer Knaur, 2023  
Schulleiterin Müller zeigt, was Kinder im Klassenchat wirklich sehen und appelliert an Eltern und Politik, endlich hinzuschauen. Wachrüttelnd, sehr zugänglich. Spiegel-Bestseller Nr. 1.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

## BÜCHER Vertiefung – für alle, die tiefer einsteigen möchten

---

- **Co-Intelligenz** · Ethan Mollick · Portfolio/Penguin, 2024  
Wharton-Professor Mollick zeigt, wie KI als Co-Worker, Co-Teacher und Coach eingesetzt werden kann – pragmatisch, forschungsbasiert, ohne Hype oder Hysterie. NYT-Bestseller.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **A Thousand Brains** · Jeff Hawkins · riva Verlag, 2022  
Neurowissenschaftler Hawkins entwickelt eine radikal neue Theorie der Intelligenz – und zeigt, was sie für die Zukunft künstlicher Intelligenz bedeutet. Mit Vorwort von Richard Dawkins.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **KI 2041** · Kai-Fu Lee & Qiufan Chen · Campus Verlag, 2022  
Zehn Geschichten aus aller Welt zeigen, wie KI das Leben in zwanzig Jahren verändern könnte – jeweils gefolgt von einem Realitätscheck. Chancen und Risiken gleichermaßen beleuchtet.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **Atlas of AI** · Kate Crawford · Yale University Press, 2021

Die versteckten Kosten von KI: Rohstoffe, Arbeit, Macht und Demokratie. Das kritischste und wichtigste Werk zum Thema — anspruchsvoll, aber lohnend.

**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **Human Compatible** · Stuart Russell · mitp Verlag, 2020

Einer der führenden KI-Forscher zeigt, warum wir vermeiden müssen, dass Maschinen unkontrollierbar werden — und welche Lösungswege es gibt. Eines von Bill Gates' Lieblingsbüchern.

**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

---

# SERIEN, DOKUS & FILME

---

- **Adolescence** · Netflix, 2025  
Britische Miniserie über einen 13-Jährigen, der des Mordes verdächtigt wird — und über die Welt, in der er aufgewachsen ist. Einer der eindringlichsten Beiträge zur Debatte über Kinder, Social Media und Algorithmen.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **The Social Dilemma** · Netflix, 2020  
Ex-Mitarbeiter großer Tech-Konzerne erklären, wie Social Media uns manipuliert. Etwas reißerisch inszeniert, aber Pflichtprogramm. Fast jeder Elternteil sollte das gesehen haben.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **Coded Bias** · Netflix / PBS, 2020  
Wie Gesichtserkennung und Algorithmen diskriminieren — am Beispiel echter Betroffener. Sehr konkret, sehr nah dran. Einer der ehrlichsten KI-Filme überhaupt.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **iHuman** · arte / Streaming, 2019  
KI und ihre Auswirkungen auf Gesellschaft und Demokratie. Weniger bekannt als die anderen, aber stark — und reflektierter im Ton als viele andere Dokus.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **AlphaGo** · YouTube (kostenlos), 2017  
Die Geschichte, wie DeepMinds KI den weltbesten Go-Spieler besiegte. Kein Panikmacher — eher faszinierend und zutiefst menschlich. Guter Gegenpol zu den Dystopie-Formaten.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

- **Her** · Kinofilm, 2013  
Ein Mann verliebt sich in eine KI. Klingt simpel, ist es nicht. Stellt die richtigen Fragen über Beziehung, Einsamkeit und was Intelligenz bedeutet — und ist inzwischen fast prophetisch.  
**Das hat mich am meisten beschäftigt:**

## Black Mirror — empfohlene Folgen

Keine Staffel muss man ganz schauen — diese Folgen reichen. Netflix.

- **Common People**  
S7, E1 · 2025  
Subscription-Kultur als Lebenserhaltung. Eine der emotionalsten Folgen der Serie — verstörend und bewegend zugleich.
- **Arkangel**  
S4, E2 · 2017  
Überwachung des eigenen Kindes per Implantat. Über Kontrolle, Vertrauen und die Grenzen des Schützens.
- **Hang the DJ**  
S4, E4 · 2017  
Ein Algorithmus bestimmt, wen wir lieben. Überraschend romantisch — und trotzdem beunruhigend.
- **Black Museum**  
S4, E6 · 2017  
Drei Kurzgeschichten über die Grenzen von Bewusstsein und Technologie.
- **Nosedive**  
S3, E1 · 2016  
Social-Media-Bewertungen bestimmen den sozialen Status. Beängstigend nah an der Realität.
- **Be Right Back**  
S2, E1 · 2013  
Eine Frau lässt ihren verstorbenen Partner als KI rekonstruieren. Vielleicht die emotionalste Folge.
- **The Entire History of You**  
S1, E3 · 2011  
Was wäre, wenn wir jede Erinnerung abrufen könnten? Über Eifersucht, Kontrolle und Vergessen.

## PODCASTS

- **Die Schule brennt**  
Bob Blume / SWR, ARD  
Für alle Eltern mit schulpflichtigen Kindern ein Must-have. Nicht immer direkt KI, aber immer relevant — weil Schule und Digitalisierung untrennbar zusammengehören. Wöchentlich.
- **KI verstehen**  
Deutschlandfunk  
Seriös, tiefgründig, gut für alle, die wirklich verstehen wollen, was hinter den Schlagzeilen steckt.
- **Der KI-Podcast**  
ARD  
Zugänglich und verständlich, ideal für den Einstieg. Wer tiefer einsteigen will, wechselt danach weiter.
- **Doppelgänger**  
unabhängig  
Tech, Wirtschaft, KI — unterhaltsam und kritisch. Eher für alle, die schon einen Grundstock haben.
- **Meister Prompter**  
t3n  
Konkret und praxisnah: wie man KI-Tools wirklich nutzt.
- **Arbeit in Progress**  
t3n  
KI und die Zukunft der Arbeit. Für alle, die sich fragen, in welche Welt ihre Kinder hineinwachsen.



# Mein Journal

Notiere, was dich beschäftigt hat — nach einem Buch, einer Serie, einem Podcast.

---

**Titel**

---

<input type="checkbox"/>  Buch	<input type="checkbox"/>  Serie / Film / Doku	<input type="checkbox"/>  Podcast	Bewertung: ☆☆☆☆☆
---	--	---	---------------------

## In drei Adjektiven

Wie würdest du es in drei Wörtern beschreiben?

z. B. hoffnungsvoll ...	z. B. dystopisch ...	z. B. beunruhigend ...
-------------------------	----------------------	------------------------

## Ein Satz, der hängen geblieben ist

„Ein Zitat oder Satz, der hängen geblieben ist ...“

---

## Was möchte ich mit meinem Kind / meinen Schüler:innen besprechen?

---

## Gedanken & Notizen

---

---

---